

Tennis-61 ry varo-ohjeet - 2020 kesäkausi

Varo-ohjeet perustuvat THL:n, valtioneuvoston, Olympiakomitean ja Suomen Tennisliiton linjauksiin. Linjauksista ja varosäännöistä huolimatta, Tennis-61 ry ei voi taata sovellettavien käytäntöjen estävän 100%:sti infektion leviämistä. Osallistuminen Tennis-61 ry:n harjoituksiin on siis täysin vapaaehtoista ja pelaajan ja hänen perheensä omalla vastuulla tapahtuvaa.

1. Tennistä ei tule harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu COVID 19 -viruksen kannalta johonkin riskiryhmään.
2. T-61 harjoituksissa on maksimissaan 4 pelaajaa/ryhmä 13.5. saakka. 14.5. alkaen junioriryhmien koko voidaan tarvittaessa nostaa 6-8 pelaajaan/ryhmä (pl. juniorikilparyhmät). Ryhmäkoon ollessa 7-8 pelaajaa valmentajan lisäksi kentällä on yksi apuvalmentaja.
3. Harjoittelun tapahtuu lähtökohtaisesti ulkotiloissa. Kovan sateen sattuessa, harjoitukset siirtyvät sisälle. Pelaajilla on oikeus olla siirtymättä harjoittelemaan sisätiloihin, mutta ko. tilanteessa Tennis-61 ei ole velvoitettu hyvittämään tunnin tai sen osan hintaa pelaajan laskussa.
4. Harjoituksissa pyritään välttämään tilanteita, joissa pelaajat joutuvat lähikontaktiin. Henkilöiden väliset etäisyydet säilyvät vähintään kahdessa (2) metrissä koko harjoituksen ajan.
5. Harjoituksia järjestetään vain sen ikäisille tai tasoisille pelaajille, jotka pystyvät noudattamaan etäisyyssääntöä ja muita terveyden kannalta tärkeitä ohjeita koko harjoituksen ajan. Valmentajilla on oikeus poistaa harjoituksista sellainen pelaaja, joka ei noudata annettuja säännöksiä.
6. Mikäli mahdollista, yhdessä harjoittelevat ryhmät pyritään säilyttämään mahdollisuuksien mukaan kauden ajan samoina.
7. Osallistujat eivät käytä pukuhuone- tai muita sosiaalitylöitä, vaan saapuvat kentälle ja poistuvat kentältä suoraan harjoitusvarustuksessa. Lähikontaktien välttäminen harjoituksiin kulkemisessa on myös huomioitava.
8. Harjoitusalueelle kokoontuminen yli 10hlö joukkoihin on kielletty 31.5. saakka. Saavuttaessa paikalle ennen harjoitusvuoron alkua on pelaajien pidettävä myös huolta henkilökohtaisista turvaväleistä.
9. Siirry kentälle yksin, laita omat pelivarusteet eri puolille kenttää pelikaverien kanssa
10. Harjoitusvuoro alkaa viisi minuuttia kenttävuoron alettua, ja päättyy 5 min ennen kenttävuoron päättymistä.
11. Kaikkien osallistujien tulee pestä kädet ennen ja jälkeen harjoitusten kotona tai on käytettävä omaa desinfiointiainetta.
12. Harjoituksissa pallojen käsittelyä käsin ei voida välttää. Merkkikartioita ja muita valmennuksen apuvälineitä käsittelee harjoitusten aikana vain valmentaja/ohjaaja. Kenttien vesiletkuja ja hanoja saa käyttää vain valmentaja/ohjaaja.
13. Pelaajien omista juomapulloissa ei saa juoda kukaan muu henkilö.
14. Sylkemistä kentälle on ehdottomasti kielletty.
15. Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski / aivasta hihaasi tai paitasi sisään.
16. Jos epäilet covid-19-tartuntaa, toimi THL:n ohjeiden mukaan: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/ohjeita-kansalaisille-koronaviruksesta>
17. Ohjattuun valmennus- ja harjoitustoimintaan ei pidä osallistua, jos vanhempi tai lapsi kokee tartuntariskin liian suureksi.
18. Mikäli henkilöllä on flunssan oireita, pelaaminen ja oleskelu pelipaikalla on kielletty ja pelaajan tulee lääkäriltä hakea lupa urheilemista varten ennen tenniksen aloittamista.
19. Mikäli pelaaja on saapunut ulkomailta (14 vrk:n sisällä) tai pelaaja on asetettu eristykseen, pelaaminen on kielletty eristystoimien päättymiseen saakka.
20. Muistetaan, että on jokaisen pelaajan henkilökohtainen vastuu ohjeistuksen noudattamisesta.

Noudata valtioneuvoston liikkumis- ja kokousrajoituksia (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>) sekä THL:n ohjeistuksia (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>).