

Tennismailan valinta junioreille

Tämä opas on koottu helpottamaan mailan valitsemista junioreille. Mailavalinta junioreille on melko yksinkertaista, kun vain otetaan huomioon tärkeimmät perusominaisuudet pelaajasta ja hänen pelitasostaan.

Kaksi tärkeintä perusominaisuutta ovat pelaajan ikä ja pelaajan pituus. Tämän lisäksi voi olla tarpeen ottaa huomioon käytössä oleva pallo ja käytössä oleva kenttäkoko, joiden perusteella voidaan mailavalintaa hienosäätää tarpeen mukaan.

Mailavalmistajat ovat ottaneet huomioon juniorimailoja suunnitellessaan jo sellaiset seikat kuin mailan sopivan painon ja mailan kahvakoon. Yleensä on siis hyvin turvallista valita maila iän ja pituuden sekä pallojen ja kenttään mukaan kiinnittämättä huomiota mailan painoon ja kahvakokoon.

Vinkki: Yli 12-vuotiaan harrastaja pelaajan maila voidaan valita ”Tennismailan valinta kilpapelaaajille”-oppaan kohdan 1-mukaan (mailan perusominaisuudet). Kun pelaaja varttuu lisää ja alkaa pelaamaan kovilla (keltaisilla) palloilla ja isolla kentällä, on aika valita täysmittainen maila (27tuumaa), johon voidaan valita pelaajalle parhaiten soveltuva kahvakoko, mailan paino ja kehän koko.

Taulukko juniorimailan valinnan helpottamiseksi

Ikäryhmä	Pituus	Taso (pallo ja kenttäkoko*)				Mailan pituus (tuumaa)
12+						27"
U12	+145cm					26"
U10	140cm					25"
U8	125cm					23"
U6	110cm					21"
U4	100cm					19"
U2	80cm					17"

Valitse juniorille maila (mailan pituus) yllä olevan taulukon mukaisesti iän, pituuden ja käytössä olevien pallojen sekä kenttä-koon* mukaan. Jos mahdollista, anna pelaajan valita saatavilla olevista mailoista hänen mieltymyksiinsä parhaiten soveltuva mailan väri, jotta harjoittelu mailan kanssa olisi mahdollisimman mielekäästä.

Tapio Männistö

Päivalmentaja @ Tennis-61 Ry

tapio@tennis61.fi

**Kenttäkoot Suomen Tennisliiton kilpailumääräysten mukaan:*

Kansalliset kilpailut: 10-vuotiaiden luokat pelataan vihreäpistepallolla (koko kenttä). 9-vuotiaiden luokat pelataan oranssilla pallolla ja midikokoisella kentällä (18m pitkä ja kaksinpeleissä 7,5m leveä, 4-pelissä 8,23m leveä).

Mini- ja miditennis Tour (Tykkimäki): Minitennis 9-vuotiaat ja nuoremmat pelataan punaisella pallolla tai soft-pallolla ja minitenniskentällä 11 x 5 m. Miditennis 10-vuotiaat ja nuoremmat pelataan oranssipistepallolla ja miditenniskenttä 18 x 7,5 m.